

Neues kompaktes Wissen für Schulkinder zur Milch

Lehrheft für Grundschüler bietet auch Erkenntnisse für ältere Verbraucher

(Berlin, 01. April 2026) Die Milch ist ein unverzichtbares Lebensmittel; insbesondere für Kinder. Darauf weisen Ernährungsexperten immer wieder hin. Gleichwohl ist bei Kindern wie auch bei älteren Verbrauchern nur relativ wenig Wissen über dieses Grundnahrungsmittel präsent. Mit der neuen Milchmappe für den Schulunterricht in der Grundschule will der i.m.a e.V. dazu beitragen, dass Lehrkräfte gerade Kindern vermitteln, welche Bedeutung die Milch für unsere Ernährung hat. Dabei bietet die Lektüre auch älteren Konsumenten wissenswerte Erkenntnisse.

Die neue Broschüre „Unsere Milch – Lehrheft für die Primarstufe“ gehört zu den beim i.m.a e.V. am meisten nachgefragten Lehr- und Lernmaterialien für den Schulunterricht. Bereits die erste Auflage wurde im Materialkompass der Bundeszentrale Verbraucherverband e.V. mit der Note „sehr gut“ bewertet. Die nun vorliegende, umfassend überarbeitete und aktualisierte Ausgabe berücksichtigt Veränderungen im Ernährungsverhalten der Bevölkerung. Dabei werden auch die Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DEG) sowie anderer Institutionen aufgegriffen. So empfiehlt z.B. der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte: „Milch und Milchprodukte sollten täglicher Bestandteil der Ernährung von Kindern und Jugendlichen sein“.

Vielseitige Aspekte zur Milch

In fünf Kapiteln wird in der neuen Broschüre von der Entstehung der Milch in der Kuh und dem Leben der Tiere auf den Bauernhöfen, über die Verarbeitung des Nahrungsmittels bis zum Vertrieb und Verkauf die gesamte Produktionskette erläutert. Es wird über Lebensmittelkennzeichnungen, über Ernährungsaspekte sowie den Klima- und Naturschutz im Zusammenhang mit der Milchviehhaltung informiert. Auch Hinweise zu Milch-Alternativen werden nicht ausgeklammert. Und nicht zuletzt gibt es für Lehrkräfte Anregungen, wie sie das Thema „Milch“ in ihren Unterricht integrieren können und wie ein gesundes Pausenfrühstück ausgestattet sein sollte.

Ergänzt wird die Broschüre „Unsere Milch – Lehrheft für die Primarstufe“ durch Arbeitsblätter. Sie stehen wie die Broschüre selbst zum Herunterladen kostenlos im Internet zur Verfügung, während ein gedrucktes Exemplar der Broschüre für 1,60 Euro im i.m.a-Webshop angefordert werden kann.

Die neue „Milchmappe I“ ist in Zusammenarbeit mit der Gemeinschaft der Milchwirtschaftlichen Landesorganisationen (GML) entstanden. In ihr sind die Milchbauern aus den bedeutendsten produzierenden Milchregionen vereint, die mit ihrem fachlichen Wissen die inhaltliche Umsetzung der Broschüre bereichert haben. Mit der GML wurde auch bereits die „Milchmappe II“ für den Unterricht der Sekundarstufen I und II an allgemeinbildenden Schulen aufgelegt. Auch diese Broschüre ist stark nachgefragt, so dass sie momentan nur zum Herunterladen zur Verfügung steht.

Über den i.m.a e.V.:

Als gemeinnütziger Verein informieren wir über die Arbeits- und Lebensbedingungen der Menschen, die in der Landwirtschaft tätig sind, und über die Bedeutung der Landwirtschaft für die Gesellschaft. Weil immer mehr Menschen immer seltener Gelegenheit haben, sich selbst ein reales Bild von der Landwirtschaft zu machen, kommt es insbesondere darauf an, bereits Kindern und Jugendlichen durch die Bereitstellung von Lehrmaterialien und mit Hilfe von Pädagogen Einblicke in die heutige Welt der Landwirtschaft zu vermitteln. Die i.m.a-Arbeit wird von den deutschen Bäuerinnen und Bauern getragen und von der Landwirtschaftlichen Rentenbank finanziell gefördert.

Kontakt:

i.m.a – information.medien.agrar e.V.

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit: Bernd Schwintowski

☎ (030) 8105602-0 ✉ presse@ima-agrar.de 📍 Wilhelmsaue 37 – 10713 Berlin
www.ima-agrar.de